KIF KIENET TISSAJJAR IL-FEKRUNA F'WIED IL-GĦAJN.

Steve Borġ tkellem ma' Marjanna Mercieca Tal-Gabbana fis-6 t' April 2005 f'Wied il-Għajn.

Meta kont tifel niftakar lil nannuwi jgħaqqad l-għażel, jiċċomba x-xbieki u jiġma' l-konż ma' l-art maġenb is-sodda tiegħu. Ta' tifel żgħir kont dejjem nilgħab bil-kaxxa tal-għodda li kellhu, mimlija skriepel, ċomb, imrietel, imsell u mitt elf ħaġa oħra. Għalkemm kont għadni daqs nitfa, naf li xi drabi kien jaqbad il-fkieren ukoll. Għal sajjied tal-mistier, kulma jitla' mal-konż jew jimmalja ruħu ma' l-għażel u jista' jinbiegħ jew jittiekel, mela merħba bih. Niftakar lin-nannuwi jnixxef xi dahar ta' fekruna fil-bitħa li kellhu, fejn kien iżomm tajra safra bil-pinen imnittfa ħalli fis-sajf toqgħod taqbad id-dubbien. Marjanna tiġi l-kuġina ta' Pawla, li hi nnifisha tiġi l-kuġina t'ommi. Kif tgħidli Pawla, dak iż-żmien il-frieghi tal-familji ta' Wied il-Għajn kienu kollha ta' l-istess siġra.

Illum il-fekruna hija mħarsa bil-liġi skond l-Att 76 ta' l-1992. Għażilt li nikteb dwar dan il-qasam, għaliex naf li din ir-riċetta hija ta' nteress għall-finijiet ta' dokumentazzjoni antropoloġika dwar l-ikel tradizzjonali ta' pajjiżna.

"Missieri Rużar kien bidwi u sajjied ukoll. Kellu luzzu mdaqqas li bih imur jistad għal qabda kbira. Hekk kienu n-nies ta' Wied il-Għajn fi tfuliti. Il-fkieren[1] jinqabdu fi żmien il-lampuki. Kienu jittieklu fis-sajf għaliex is-sajjieda ma kellhomx l-armar ta' daż-żmien biex jibqgħu jaqbdu l-lampuki. Meta kienu jaqbdu xi fekruna li timmalja ma' xi xibka jew parit, is-sajjieda kienu jaqsmuha bis-sehem[2]. Ikunu bejn sitta jew tmienja.

Missieri kien iqiegħed il-fekruna fuq daharha għal xi jumejn sabiex issum. Iħalliha[3] l-maħżen li kellna. Wara jaqtgħalha rasha u jqattar id-demm[4] minn għonqha għal ġo xi borma jew kazzola. Wara li d-demm jagħqad, kont tista' tagħmlu ġo taġen u taqlih biż-żejt u ftit melħ u tieklu bil-ħobż.

Il-qoxra kienu jnixxfuha u jbiegħuha[5] biex iżejjen xi ħajt, l-istess bħal ma kienu jagħmlu bl-għeġejjeż. Bis-sikkina jaqtgħalha dahra minn ma' żaqqha u jiġu jidhru l-fwied, l-imsaren u l-ġwienaħ. L-imsaren jitnaddfu mill-ħmieġ sabiex jissajru fl-istuffat. Ir-ras taqsamha minn nofs bħal ta' fenek u tqatta' l-biċċiet tal-laħam li jkollok miż-żaqq, id-dahar u l-ġwienaħ fid-daqs li trid int. Meta nannuk Żaren kien ibiegħ il-fekruna bl-użin[6], kien iħallat il-laħam: id-dahar, il-kirxa u l-fwied.

Il-laħam tagħha tagħtih fawra fil-misħun u titfa' daqsxejn melħ. Kif tkun sħuna tqaxxarha u tibda biex tagħmel l-istuffat bħal tal-fenek. Waqt li tkun qed issir, tibda ħierġa riħa miżża bħal meta int issajjar iċ-ċief jew tajr ieħor tal-baħar, bħal blonġos, it-tiġieġa tal-baħar u l-borka. Lil dawn, iżda, qabel ma taqlihom jew tagħmilhom stuffat, trid tgħoddashom fil-ħall, biex togħmthom titjieb.

Ejja ngħidu li għandna ratal laħam tal-fekruna, diġa mfawwar u mqaxxar. Tqalli tewma u basla, tqatta' kwart u nofs tadam, taċ-ċatt aħjar għaliex aktar imlaħħam, u tqiegħed kollox ġol-borma. Żid ponn pizzelli friska, tuffieħa ta' Belludja mdaqqsa u mqatta', zunnarija, nofs kikkra żbib, raxxa bużbież, żewġ werqiet tar-rand, il-qoxra ta' lumija u ħwawar kif tiggosta int. Tista' titfa' l-merqtux, il-ħabaq, in-nagħniegħ u anki l-ispika. Iżda mhux il-klin jew is-sagħtar.

S'intendi trid titfa' wkoll il-laħam tal-fekruna u żżid l-ilma kemm hemm bżonn. Meta tkun tfajt kollox fil-borma, kebbes il-kenur jew qabbad l-ispiritiera. Il-fekruna, il-qarnit, il-klamar u l-bebbux kollha jridu nar bati, għaliex inkella laħamhom jinħataf, jinxtorob u jibbies.

Kien hawn min kien iżid il-patata u l-ġewż fl-istuffat iżda mhux se titfa' l-pastard jew il-kaboċċi, għax dawk jagħtu togħma oħra. Wara siegħa nar trid tara jekk il-laħam sarx billi tniffdu bil-furketta. Jekk il-

furketta tidhol bla tbatija, ikun sar. Hawn min jghalli l-ispagetti u jaqleb l-istuffat fuqu. Jekk se tieklu mingħajr ghaġin, tista' tieklu bil-hobż u lbill fil-meraq.

Il-fekruna kienet imfittxija minn kulhadd, mill-foqra u s-sinjuri. Minhabba li aħna fWied il-Għajn kellna tliet ijiem vġili[7] - l-Erbgħa u s-Sibt tal-Madonna tal-Karmnu u l-ċimgħa bl-obbligu tal-Knisja - u li fihom ma stajniex nieklu laħam, konna xi drabi nieklu l-istuffat[8] tal-fekruna minflok. Qed insemmi anki darba fil-ġimgħa. Illum ma tistax taqbadha għaliex jekk tagħmel hekk teħel xi ċitazzjoni.

Stuffat tal-Fekruna

ratal (800g) laħam tal-fekruna
300g tadam taċ-ċatt
tewma
basla
nofs kikkra żbib
ponn piżelli
zunnarija
tuffieħa ta' Belludja
qoxra ta' lumija
raxxa bużbież
żewġ weraq tar-rand
ħwawar

©Steve Borġ 2006

Riferenzi:

[1]Feliċ Grech Ta' Marozz kien fiż-żmien armat fMarsaxlokk b'luzzu ta' hamsa u ghoxrin xiber. Illum jghodd sebgha u tmenin sena. Ghamel ghomru sajjied. Waqt li kont qieghed nintervistah ħareġ li ommu Pawla Bonniċi Ta' Marozz tiġi l-kuġina ta' nannuwi Żaren ir-Ružun. Huwa jghidli li "l-aktar li jinqabdu fkieren huwa bil-ganċ. Dawn ikunu telghu fil-wiċċ sabiex jiehdu n-nifs. Kif tigganċja fekruna ttellaghha fuq il-qoxra. Ftit wara tara r-raġel jew il-mara tiela' fil-wiċċ tfittex lis-sieheb. Ahna konna nfittxu n-nebula biex naraw jekk huwiex raġel/* 8 t' April 2005 lejn il-fawwara ta' Marsaxlokk.

"Gieli mort hdejn il-vinċ tal-pjazza ta' Wied il-Ghajn narahom iqattghu xi fekruna biex jehduha bis-sehem. Kelli dawk it-tmien snin. Hekk kif jaslu l-art, wiehed mis-sajjieda jkun mar il-Pixkerija bil-hut. L-ohrajn ikunu għamlu għadd ta' gżuż ta' hut mixrub. Meta ngħidu 'hut mixrub', dan ifisser dak il-ħut li kien immaljat u li dar ghalih ħut kbir li jkun mexmixlu rasu u xoroblu demmu. Ħafna drabi fost il-ħut mixrub ikun hemm it-trill, il-vopi, l-isparli u l-gallina. Bil-ħut mixrub konna mmorru għand il-bdiewa, li jkunu mxennqa ghall-ħut, nagħtuhom il-ħut u jagħtuna l-ħaxix skond l-annata, irkotta jew tin taċ-ċappa. Mal-gożż jagħmlu biċċiet ta' fekruna li jkunu l-ishma tas-sajjieda. Immur fuq il-moll. biex neħdilhom it-tè, u jordnawli nħares lejn il-baħar. Sajjied minnhom jibda jmiss gozz u mingħajr ma narah, jghidli "Dan għal min hu?" U jien ngħidlu isem ta' sajjied li jmissu sehem. Jagħmlu hekk halli ma jiġġildux bejniethom dwar min ha l-isbaħ hut." Pawla Merċieca fis-7 t' April 2005.

[3]Missieri Edwin jghidli li nannuwi Żarenu Bonniċi r-Ružun kien "jaqbad il-fkieren jew bil-konz tal-qiegħ inkella jigganċjhom meta jkunu rieqda fwiċċ il-baħar. Kif jidħol minn barra kien jorbothom minn saqajhom b'lenza jew kalament, tul ta' xi qama u nofs, u jħallihom marbuta ħdejn il-kajjikk fil-port ta' Wied il-Għajn. L-fekruna tħobb tiekol il-ħut, mhux il-ħaxix. Il-fekruna tkun immażżrata mal-mazzra tiegħek u ħadd ma jisraqhilek. Is-sajjieda kollha jafu ta' min hi kull mażżra u n-nies dejjem ix-xatt jindokraw l-opri. Ghalina l-fkieren kollha xorta, m'hemmx razza." 26 ta' Marzu 2005. Feliċ Grech Ta' Marozz jaf li "s-sajjied ikun jaf kemm hemm fond fejn imamżżra l-fekruna u jaghtiha qama iżjed. Norbtuha mill-ġogi tal-ġewnah ta' wara, mhux ta* fuq biex hi tkun tista' taqdef il-kalun li jkollha u jkun hemm il-mulett fil-qiegh taqbdu. Inżommuha hajja dejjem jekk inkunu se nihduha l-pixkerija. Ahna ma kellniex friża u l-pixkerija kienu joqtlu l-fkieren bil-ġurnata, bhal l-Erbgha. Dak ind ikollok skieken apposta ghaliha u rasha jifthuha b'manara." 8 t'Aprii 2005.

[4]"Id-demm nitfugh ġo dixx u nrtfghu l-melh biex jaghqad, ma jibqax mahlul. Nohroġ inbiegh u jkolli d-demm ukoll. Naghtih ġo karta minghajr hias lil min jixtri l-laham taghha." Felic Grech Ta' Marozz fit-8 t'Aprii 2005.

[5]Feliċ Grech Ta' Marozz jiftakar li 1-qoxra konna nkissruha u nbighuha biex iprttruha minn ġewwa. Jaghmlu xi raġel, xi żiemel jew xi salib ta' Malta. Mhux se ji/.bghu fuq l-ghekiesi ta' daharha. Kien hemm min kien jaghmilha mal-velestrun ta' l-bieb biex iżejjen. Mhux minhabba l-ghajn bhal qrun jew xi bahbuha." 8 t'Aprii 2005. Joe Attard Tabone jghidli li "ornmi Katarina kienet twissini sabiex ma mmissx ras il-fekruna wara li din tkun maqtugha minn ġisimha, ghaliex fis-sahna tad-demm tibqa' trftah u taghlaq halqha" 3 ta' Diċembru 2005.

"Qatt ma smajt sajjied jghajjat bil-fkieren, ghalkemm in-nies kienu jriduh. Jgħajtu b'kollox imma mhux bihom. Ma nafx ghaliex. Qalu li l-fekruna kienet tbejjet ir-Ramla l-Hamra. Issa bin-nies fuq ir-ramla krf tridha tbejjet?" Pawla Merċieca fis-7 t'Aprii 2005. Feliċ Grech Ta' Marozz jghidli li "konna nghajtu biha bhal hut iehor. Nghajtu "Fekruna min irid ghall-istuffat?" Aqwa mill-laham, iżda stuffat biss tmur. M'hemmx biża mil-liġi ghax toqtolha quddiem il-pulizija wkoll." 8 t'April 2005.

[7]Joe Attard Tabone jiftakar meta "daqs erbghin sena ilu sajjieda u dilettanti Ghawdxin kienu jorbtu l-fkieren fil-menqa ta' Marsalfom. L-Ghawdxin kienu jaghmlu ħafna ghaliha, speċjalment fi żmien is-sawm u l-Gimgha l-Kbira, Missieri Franġisk kien ihobb jaghmel-aljotta minn ghadamha. 3 ta' Dièembru 2005.

[8]Feliċ Grech kien jaghmel l-istuffat ftit differenti minn kif kienu jafuh Pawla u Marjanna Merċieca. "Kemm jien u anki l-mara, Rita, konna nrtfghu nofs pinta nbid ahmar biex tiehu t-toghma. Naf min kien bid mat~tu«ana u nofs >ebbuġ iswed tal-ghadma." 8 t'Aprii 2005.