

## MILTON

Poet and Patriot, singer of high things,  
That soar above us as the distant sky  
Above this sorrow-laden earth soars high,  
Thy epic verse to all time pregnant clings.

Blinded with too much light, thy pure soul rings,  
With sound of cave-immurèd sea doth vie,  
And organ-like thy solemn notes untie  
Our bonds and make us think an angel sings.

With Thee her advocate, fair Liberty  
Became still fairer at thy faultless rhyme,  
And all men praise thy heavenly voice and Thee:

Voice, gift of heaven; Thee, a soul sublime,  
From thy high end ne'er swerving like the sea,  
Poet and Patriot, singer of all time.

A. L.

## Arteriosclerosi ed Ipertensione Arteriosa

(Continuazione: v. pp. 470-482)

**Profilassi e Cura** (continuazione) La cura lattea assoluta da sola può spesso bastare. Essa, sotto la direzione del medico, seguita per delle settimane intere, modifica la nutrizione alterata e promuove una sana nutrizione generale in tutti quei malanni, che altre volte si curavano per mezzo d'idroterapia, di acque minerali e di bagni termali. Col suo impiego Huchard faceva sempre sparire la dispnea per malattie di cuore, e la dispnea riappariva tosto ripresa la dieta carnea. Il latte, alimento naturale, completo, facilissimo a digerire, è già tutto fuori di stomaco dopo due ore. A torto lo si accusa di produrre diarrea o di essere talvolta male tollerato:—nella mia lunga pratica, quando riteneva necessario prescrivere il regime latteo a pazienti che asserivano di non poterlo prendere, ho vinto sempre questa *pretesa* intolleranza al latte. La prima cosa, facevo rimarcare a tali ammalati che da bambini, succhiando il seno della mamma, non esprimevano disgusto od impossibilità di prendere il latte. Del resto la riuscita contro questa avversione in quasi tutti i casi in cui il latte si crede necessario è stata constatata dai migliori clinici. Dove vi fosse poi una vera intolleranza speciale, si vincerebbe presto con la cura di fermenti lattici. (q)

Dopo la dieta lattea segue per efficacia l'alimentazione latteo-vegetale (r), a cui più tardi si aggiungono burro,

(q) Dopo il fiasco assoluto degli antisettici intestinali (benzoefftolo e comp.), Metchnikoff ebbe l'idea di combattere le fermentazioni intestinali sostituendole con la fermentazione lattica per mezzo dell'ingestione degli organismi di tale fermentazione. L'acido lattico, già da tempo usato contro i disturbi intestinali, è così prodotto nell'intestino allo stato *nascente*. In Oriente già da prima si usava il Yaghourt (latte fermentato) contenente il bacillo bulgaro, alimento utilissimo. Rammentiamoci che i microbi hanno parte attiva continua nella nostra esistenza.

(r) Il regime vegetariano assoluto sarebbe una chimera. I suoi propugnatori però, sostengono che esso sia il miglior mezzo